



## Aïki-Taï-Dô Club de Maurepas DECEMBRE 2020

### Protocole Sanitaire de l'Aïki-Taï-Dô

31 Décembre 2020 ; version pratiquant

Les mesures préconisées dans cette fiche peuvent encore évoluer. Elles s'appliquent dans le respect des directives du gouvernement et sont modulables en fonction des dispositions spécifiques locales précisées par le préfet des Yvelines et la Municipalité de Maurepas.

L'AIKI-TAI-DO est autorisé en extérieur et intérieur, sans restriction de distanciation physique. En dehors des espaces de pratique, les règles de distanciation et les gestes barrières doivent être strictement respectés, incluant le port d'un masque. Les vestiaires collectifs ne sont pas accessibles à Maurepas. Responsable Covid du Club : M. P. Rigault [maurepas.aikitaido@hotmail.com](mailto:maurepas.aikitaido@hotmail.com)

#### **Condition pour venir en cours :**

Ne présenter aucun signe de COVID (fièvre, toux ...)

En cas de contact avec une personne souffrant du Covid, attendre 14 jours avant de revenir

Prendre un avis médical avant la reprise si le pratiquant a souffert du Covid

Hygiène physique et tenue propre. Pas d'échange de matériel, de bouteille d'eau ou de tenue.

Chacun doit avoir des sandales ou équivalent à son nom pour ne pas marcher pieds nus en dehors des Tatamis.

Les spectateurs doivent porter un masque et s'asseoir sur les chaises disponibles. Une distance d'1 mètre doit séparer deux personnes de famille différente. Aucun spectateur debout.

Un registre de toutes les personnes présentes (pratiquants, encadrants, dirigeants, accompagnants et spectateurs compris) est tenu pour chaque cours avec Nom Prénom et numéro de téléphone. Le but est de pouvoir assurer un suivi des éventuels foyers de contamination.

#### **Préparation avant de venir en cours :**

Les animateurs et les élèves se lavent les mains avant d'entrer dans les locaux.

Les pratiquants doivent venir en kimono (ou tenue de sport). A partir de 6 ans, ils doivent porter un masque et apporter avec eux un deuxième masque de rechange, un sachet pour le ranger ainsi qu'un flacon personnel de gel hydro-alcoolique.

#### **Organisation des cours :**

L'entrée se fait par l'entrée principale du gymnase et la sortie par les sorties de secours (cf plan).

Les parents sont priés de venir rechercher leur enfant au niveau de la sortie, 15 minutes avant l'heure officielle de fin de cours. Ils doivent porter un masque.

Les pratiquants se lavent les mains avec du gel hydroalcoolique avant de monter sur le tapis. Le lavage des pieds est fortement conseillé.

Pendant l'entraînement, le Club met du **gel hydroalcoolique** à disposition pour que les pratiquants se lavent les mains avant et après chaque exercice à deux.

#### **Le port du masque est obligatoire pendant les entraînements, à partir de 6 ans .**

Changer de masque s'il est mouillé, grâce au masque de rechange.

#### **Inscriptions :**

Privilégier l'inscription en ligne sur le site du club (<https://www.aikitaido-club-maurepas.org/>) et la transmission de documents par mail (autorisation, certificat médical ou attestation)

Pour les inscriptions sur place, venir masqué et respecter la distanciation.